

VISAGES D'ÉGLISE

Un Carême pour se laisser transformer par Dieu

FRATERNITÉ
En Valais, le Carême 2026 se vit aussi en communauté. Depuis le 1er février, 8 amis valaisans âgés de 22 à 44 ans ont entamé un parcours de 70 jours articulé autour de la prière, de la vertu, de l'ascèse et de la vie fraternelle.



Pour Thomas Roduit le Carême est accessible à tous. Il ajoute: «Rappelons-nous avec humilité que cette période de rigueur est d'abord destinée au Christ.» PRIERLECHAPELET PIXABAY

Comme 20 000 jeunes avant eux, Romain Barras et Thomas Roduit, originaires de Chalais et de La Fouly, ont choisi cette année de suivre la deuxième édition de «Virtus». Ce grand Carême fraternel, proposé depuis 2025 par la Fraternité Sacerdotale Saint-Pierre (FSSP), se veut exigeant et invite ses participants à se désencombrer du superflu afin de suivre au mieux le Christ pendant quarante jours au désert.

Se rapprocher de Dieu
Pour les deux amis Romain et Thomas, cela se concrétise par cinq engagements quotidiens de vie spirituelle, de vertu et de pénitence. «Une heure de notre journée est consacrée à Dieu à travers l'oraison, le chapelet et la formation théologique par exemple. On combine cela

avec une vie saine rythmée par le sport et une meilleure hygiène de sommeil. Enfin, le jeûne et la sobriété numérique nous permettent de réellement vivre l'Évangile dans notre chair», détaille Romain.

«Les moments de convivialité sont un pilier central de notre Carême.»

ROMAIN BARRAS

Au bout du fil, son camarade Orserin abonde dans le même sens: «Le Christ nous bouscule dans nos mauvaises habitudes, dans notre petit confort bien établi. Il nous appelle à vivre des privations extérieures pour mener à bien le combat

intérieur. Par la prière, on nourrit notre relation à Dieu et ce dernier nous console de nos afflictions.»

Sanctification collective
Pour parcourir au mieux ce chemin spirituel, qui prendra fin à l'issue de l'Octave de Pâques le 12 avril, les deux catholiques peuvent compter sur les moments de fraternité hebdomadaires aux côtés de leurs six autres camarades. «Les moments de convivialité sont un pilier central de notre Carême. Lorsque la discipline parfois flanche, il est réconfortant de recevoir le soutien moral et spirituel de la communauté. C'est porteur de partager un repas ou une messe en toute amitié», nous confie l'étudiant Chalaisard. «La sanctification prend une dimension d'autant

plus collective que nos dénuements visibles deviennent un sujet de discussion autour de nous. C'est un bon moyen d'évangélisation», conclut Thomas.

Débuter progressivement
Si le Carême est ancré de longue date dans la vie des deux étudiants, ce cheminement de foi n'est pas naturel. Pour Thomas Roduit, ces 40 jours avant Pâques sont accessibles à tous. Il invite tout un chacun à sauter le pas l'année prochaine: «Le Carême n'est pas une performance, l'important est de faire au mieux de nos capacités. Rappelons-nous avec humilité que cette période de rigueur est d'abord destinée au Christ.»

**PROPOS RECUEILLIS
PAR ANTONI DA CAMPO**

À PROPOS

Sachons «saunter»



Avec l'arrivée du printemps le désir de sortir marcher se fait plus fort au fur et à mesure que tout dans la nature germe mystérieusement. Il y a un verbe anglais étonnant: to saunter qui au premier abord signifie flâner, se balader tranquillement, en appréciant la simplicité des pas les uns devant les autres... Derrière ce verbe et cette activité se cache toute une sagesse de la vie que le philosophe américain Henry David Thoreau a décortiquée. Ce grand penseur (1817-1862) est

un des pionniers de la sobriété heureuse, dont tout le monde parle aujourd'hui, dans la société comme dans nos Églises. Thoreau marchait beaucoup et cela lui permettait de réfléchir au sens de sa vie, et au non-sens de la vie de nombreux de ses contemporains qui poursuivaient des objectifs économiques et relationnels inatteignables... Or derrière le verbe to saunter, il lit une étymologie tellement belle qu'elle doit être fausse: sainte-terre. Les vrais marcheurs sont des pèlerins, ce

sont ceux qui ont une Terre sainte à atteindre, au fond de l'horizon comme au fond de leur cœur... Le Carême nous invite à un exode vers une Terre promise. Il nous faut marcher, peut-être souvent flâner. Il nous faut lâcher des objectifs irréalistes et vains, prendre soin de tous nos pas, de tous les battements de notre cœur, de tous les mouvements de notre âme qui nous dirigent vers notre Terre sainte. Alors «Sauntons»!

GUY LUISIER

ACTUALITÉS

ÉVIONNAZ

Festival des familles
Le prochain Festival des familles aura lieu demain dimanche 15 mars au Labyrinthe Aventure à Evionnaz. Après l'ouverture des portes à 9 h 30 et la messe à 10 heures, un apéritif sera offert avant le pique-nique et des défis en famille à partir de 13 h 30. La journée se terminera par un temps de louange et une bénédiction à 15 heures. Renseignements: www.diocese-sion.ch/evenement/festival-des-familles

SAINT-MAURICE

Pèlerinage franciscain
Mercredi 25 mars de 9 h 30 à 17 heures, la communauté des capucins de St-Maurice organise un «pèlerinage d'un jour» avec saint François et sainte Claire d'Assise à St-Maurice. Au long d'une marche de trois heures, des temps de réflexion et de méditation sont proposés. Rendez-vous à l'église des capucins, pique-nique tiré du sac, collation à l'Hôtellerie franciscaine. Animation: Joseph Madanu, 076 593 85 48.



SION

Soirée sur les vocations
Le vendredi 27 mars à 19 h 30, le Centre missionnaire de Sion propose une soirée témoignage à la Maison Ste-Ursule (Pré-d'Amédée 8, à Sion). Sœur Marie-Pierre Nguyen Thi Thao et Sœur Marie-Paule Nguyen Thi Hien, arrivées en Suisse en 2021 depuis le Vietnam, parleront de leur parcours de vie, de leur vocation et de leurs engagements dans la pastorale de la santé et la pastorale spécialisée dans le diocèse.

LE CHÂBLE

Action Caddies solidaires
Vendredi 27 mars de 17 à 19 heures et samedi 28 mars de 14 heures à 17 h 30, les paroisses du secteur de Bagnes organisent une récolte de denrées de première nécessité, sous le titre «Action Caddies solidaires». Les aliments en conserve, en brique, en bocal et en sachet lyophilisé (soupes, riz, pâtes, épices, céréales, thé, café, huile, etc), les produits d'hygiène, de lessive et de nettoyage peuvent être apportés à la Roulotte, Chemin de l'Eglise 11 au Châble. Renseignements: www.lesparoisses.ch, 027 776 13 53.

COUP DE CŒUR



Pendant le temps du Carême, les paroisses organisent le sacrement du premier pardon pour les enfants inscrits en catéchèse. «Pardon», un mot que chacun connaît, une réalité à demander et à donner, une manière d'envisager la vie, accompagnée de la confiance en un Dieu qui aime chacun infiniment. De nombreux enfants font l'expérience de cette fête, ici à la Cathédrale de Sion le samedi 7 mars.
PIERRE-YVES MAILLARD